Patientinformation vedrørende kosmetisk behandling med PRF /PRP hos Aesthetic By Morgan

Aesthetic By Morgan er et registeret behandlingssted og klinikkens Sygeplejerske, Charlotte Thaarup Wael er ligeledes registreret hos Styrelsen for Patientsikkerhed

Udarbejdet af: Speciallæge, og klinikejer Gazelle Doroudian

Dato for seneste ajourføring: November 2026

PRP står for Platelet-Rich Plasma (blodpladerigt plasma) og er en 100% naturlig injektionsbehandling, der udnytter kroppens egne celler til at reparere og forny væv. Behandlingen kaldes ofte for en ”vampyrbehandling”, fordi den tager udgangspunkt i dit eget blod.

Sådan fungerer behandlingen

Blodprøve: Der tages en lille mængde blod fra din arm.
Centrifugering: Blodet centrifugeres i en maskine for at adskille de røde blodceller fra det klare plasma.
Injektion: Det koncentrerede plasma, som er fyldt med naturlige vækstfaktorer og blodplader, injiceres tilbage i det område, der skal behandles.
NB! Husk at drikke rigeligt med væske allerede fra dagen inden din planlagte behandling, undgå rygning, alkohol og fedtrige måltider for at sikre den optimale kvalitet af plasma.

Hvad bruges PRP til?

PRP anvendes i dag bredt inden for både skønhedsbranchen og lægevidenskaben.
Mod hårtab: Stimulerer hårsækkene og fremmer hårvækst. Det er særligt effektivt mod arveligt hårtab og udtynding.
Hud foryngelse: Øger hudens elasticitet og stimulerer kollagenproduktionen. Det reducerer fine linjer, ar og mørke rande under øjnene.
Medicinsk brug: Anvendes inden for sport og ortopædi til at hele skader i sener, led og muskler hurtigere samt mindske inflammation.

Fordele og varighed

Da behandlingen udelukkende består af dit eget blod, er der ingen risiko for allergiske reaktioner eller bivirkninger over for fremmedlegemer. For optimale resultater anbefales det typisk at få et kurforløb på 3 behandlinger med cirka en måneds interval. Effekten varer ofte mellem 6-12 måneder, hvorefter det kræver vedligeholdelse.

PRF står for Platelet-Rich Fibrin (blodpladerig fibrin) og er en 100 % naturlig behandlingsmetode, hvor man bruger vækstfaktorer, celler og proteiner fra dit eget blod til at stimulere kroppens biologiske foryngelse og heling.

Hvordan fungerer det?
Blodprøve: Der tages en helt almindelig, lille mængde blod fra din arm.
Centrifugering: Blodet slynges i en centrifuge. PRF centrifugeres langsommere end traditionel PRP og helt uden tilsætningsstoffer.
Fibrinmatrix: Den langsomme proces danner et naturligt netværk af fibrin. Dette netværk fungerer som et depot, der frigiver vækstfaktorer gradvist og over længere tid.
Injektion: Det koncentrerede plasma injiceres eller microneedles ind i huden.
NB! Husk at drikke rigeligt med væske allerede fra dagen inden din planlagte behandling, undgå rygning, alkohol og fedtrige måltider for at sikre den optimale kvalitet af plasma.

Hvad bruges PRF til?
Kosmetisk huden: Reducering af rynker, fine linjer, ar, samt forbedring af hudens spændstighed og glød.
Mørke rande: Det er særligt effektivt til at behandle mørke rande og hulhed under øjnene.
Hårtab: Stimulering af hårsækkene for at bremse hårtab og øge hårtætheden.
Medicinsk: Bruges også i sportsmedicin, ortopædi og til sårheling for at reparere beskadiget væv og sener.

Forskellen på PRP og PRF
Hvor den ældre PRP-metode (Platelet-Rich Plasma) frigiver sine vækstfaktorer med det samme, frigiver PRF dem langsomt over op til flere uger på grund af sin fibrinmatrix. PRF indeholder desuden flere hvide blodlegemer og stamceller, hvilket gør den mere potent og langtidsholdbar.

Generelle bivirkninger:
Ligesom øvrige injektionsbehandlinger og microneedling, kan man opleve rødme, hævelse, blødning ifb. Injektion og dermed risiko for små blå mærker efter behandling. Helingtiden er almindeligvis imellem 5-7 dage.
Sjældnere bivirkninger involverer en infektionsrisiko ifb. penetration af hud og i meget sjældne tilfælde en allergisk reaktion.